

EUSKAL RANDO

Programmes randonnées JANVIER et FEVRIER 2019

Retrouvez ce programme et toutes les informations du Club sur www.euskalrando.org

Programme du Groupe 1 (4 T affûtés)

Date	Destination	Distance Dénivelé	Départ	Animateur
Jeudi 10 JAN	Les Crêtes de l'ARBEROUE Départ parking église de SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE (D.251) Co-voiturage : 3 €	16 km 500 m	08 h 00	Franck
Jeudi 17 JAN	Le Pic du LIZARTZU (793 m) (par les crêtes d'HAIZAGERRI) Départ cabane forestière bord de Lapitxuri (AINHOA) Co-voiturage : 2,5 €	16 km 800 m	08 h 00	Jean-Pierre L
Jeudi 24 JAN	ADARZA (1250 m) et MENDIMOCHTA (1224 m) Départ Col d'AHARZA (au-dessus de ST Etienne de Baigorri) Co-voiturage : 4,5 €	14 km 760 m	08 h 00	Franck
Jeudi 31 JAN	Le MENDIBIL (665 m) Départ centre village de ZUGARRAMURDI (Espagne) Co-voiturage : 3,5 €	14 km 750 m	08 h 00	Jean-Pierre M
Jeudi 07 FEV	LARLA (700 m) (par le Col de LARRANGO et les antennes d'URCHILO) Départ Fronton de ST-MARTIN-D'ARROSSA Co-voiturage : 3,5 €	15 km 960 m	08 h 00	Jean-Pierre L
Jeudi 14 FEV	L'ARRADOY (660 m) (le grand tour par le chemin du Génie) Départ village d'ISPOURE Co-voiturage : 4,5 €	16 km 600 m	08 h 00	Franck
Jeudi 21 FEV	Le Pic d'IPARLA (1044 m) (par le Col de LACHO) Départ centre village de BIDARRAY Co-voiturage : 3 €	12,5 km 900 m	08 h 00	Jean-Pierre M
Jeudi 28 FEV	IZU (829 m) BOTOTA (602 m) BARATZAR (751 m) Départ parking entrée village d'ARRANTZA (Espagne) Co-voiturage : 6 € (avec autoroute)	16 km 800 m	08 h 00	Jean-Pierre L

INFORMATIONS et CONSEILS : voir le Règlement Intérieur

Coordonnées des guides-animateurs : voir site www.euskalrando.org

Coordonnées EUSKALRANDO : euskalrando@gmail.com

EUSKAL RANDO

Programmes randonnées JANVIER et FEVRIER 2019

Retrouvez ce programme et toutes les informations du Club sur www.euskalrando.org

Programme du Groupe 2 (4T Cools)

Date	Destination	Distance Dénivelé	Départ	Animateur
Lundi 07 JAN	L'APAOLA (685 m) (par SAN JUAN XAR) Départ parking entrée village d'ARRANTZA (Espagne) Co-voiturage : 6 € (avec autoroute)	12 km 680 m	08 h 00	Bernard
Lundi 14 JAN	L'ELTZARRUZE (430 m) Départ parking église de SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE (D.251) Co-voiturage : 3 €	15 km 370 m	08 h 00	Franck
Lundi 21 JAN	IKATSULO (488 m) et AGINA (612 m) Départ de l'usine métallurgique de LEZAKA (Espagne) Co-voiturage : 5 € (avec autoroute)	16 km 650 m	08 h 00	Jean-Louis
Lundi 28 JAN	Le MANDALE (574 m) (par le Rocher des Perdrix et le Mont du Calvaire) Départ parking entrée village de BIRIATOU Co-voiturage : 4 € (avec autoroute)	17 km 700 m	08 h 00	Anette
Lundi 04 FEV	L'ARXABAL (862 m) (par les 3 cols d'Astate, du Buztanzelai, et d'Aintziaga) Départ du Col d'ISPEGUI Co-voiturage : 5 €	13 km 650 m	08 h 00	Jean-Pierre L
Lundi 11 FEV	HOCHA HANDIA (571 m) et ISTILCHARRETA (502 m) Départ du fronton de SUHESCUN (D.822) Co-voiturage : 3,5 €	15 km 650 m	08 h 00	Jean-Louis
Lundi 18 FEV	UNANUA (646 m) et APITTU (573 m) Départ parking église d'IGANTZI (Espagne) Co-voiturage : 6 € (avec autoroute)	14 km 600 m	08 h 00	Jean-Pierre M
Lundi 25 FEV	Les Tours Carlistes du JAIZKIBEL Départ entrée ville de SAN JUAN DE PASAJES (Espagne) Co-voiturage : 5 € (avec autoroute)	15 km 550 m	08 h 00	Christiane

INFORMATIONS et CONSEILS : voir le Règlement Intérieur

Coordonnées des guides-animateurs : voir site www.euskalrando.org

Coordonnées EUSKALRANDO : euskalrando@gmail.com

EUSKAL RANDO

Programmes randonnées JANVIER et FEVRIER 2019

Retrouvez ce programme et toutes les informations du Club sur www.euskalrando.org

Programme du Groupe 3 (Zens)

Date	Destination	Distance Dénivelé	Départ	Animateur
Jeudi 10 JAN	Le Tour des Trois Couronnes Départ du Col d'ELURRETXE Olaberria IRUN (Espagne) Co-voiturage : 5 € (avec autoroute)	11 km 550 m	08 h 00	Bernard
Jeudi 17 JAN	Le JAIZKIBEL (547 m) Départ de Notre Dame de Guadalupe (Espagne) Co-voiturage : 5 € (avec autoroute)	12 km 500 m	08 h 00	Christiane
Jeudi 24 JAN	Le Col de LARRARTE (629 m) Départ parking église d'URDOS (St Etienne de Baigorri) Co-voiturage : 4 €	10 km 450 m	08 h 00	Anette
Jeudi 31 JAN	L'ARRADOY (660 m) (par le chemin du Génie) Départ village d'ISPOURE Co-voiturage : 4,5 €	14 km 500 m	08 h 00	Pierre
Jeudi 07 FEV	OTSONDOTIKI (442 m) (par le Camino du BAZTAN) Départ de DANTXARIA (Espagne) Co-voiturage : 2,5 €	15 km 600 m	08 h 00	Michel
Jeudi 14 FEV	Le Col d'IBARDIN (317 m) (par la voie Romaine) Départ de la Chapelle d'OLHETTE (D.4) Co-voiturage : 2,5 €	14 km 500 m	08 h 00	Jean-Louis
Jeudi 21 FEV	Le sentier du littoral (de BIDART à ERROMARDI en A/R) Départ de BIDART Co-voiturage : 2 €	14 km 300 m	08 h 00	Michel
Jeudi 28 FEV	Le tour de l'ATXURRIA (par le sentier du Pottok) Départ parking Grottes de SARE Co-voiturage : 2,5 €	14 km 500 m	08 h 00	Jean-Louis

INFORMATIONS et CONSEILS : voir le Règlement Intérieur

Coordonnées des guides-animateurs : voir site euskalrando.org

Coordonnées EUSKALRANDO : euskalrando@gmail.com

EUSKAL RANDO

Programmes randonnées JANVIER et FEVRIER 2019

Retrouvez ce programme et toutes les informations du Club sur www.euskalrando.org

Programme du Groupe 4 (Balades)

Date	Destination	Distance Dénivelé	Départ	Animateur
Lundi 07 JAN	Circuit des « Us et coutumes » de l'Adour Départ parking en face de l'église de SAINT-JEAN-DE-MARSACQ Co-voiturage : 3 €	13 km 100 m	09 h 00	Michel
Lundi 14 JAN	Le Plateau d'AIRE-LEKU (par la vallée d'INSOLA) Départ parking HERBOURE (bas de la montée à IBARDIN) Co-voiturage : 2,5 €	9 km 300 m	09 h 00	Jean-Pierre L
Lundi 21 JAN	Autour des Redoutes de SAINT-IGNACE Départ centre village d'ASCAIN Co-voiturage : 2,5 €	9 km 300 m	09 h 00	Anette
Lundi 28 JAN	Circuit du Marais d'ORX Départ de la Maison du Marais à LABENNE Co-voiturage : 2 €	12 km 80 m	09 h 00	Pierre
Lundi 04 FEV	Le MONHO (sur le flanc du JARA) Départ après passage à niveau de ST-MARTIN-D'ARROSSA Co-voiturage : 3,5 €	8 km 260 m	09 h 00	Christiane
Lundi 11 FEV	Le SUHALMENDI (par le G.R. 8) Départ du village de SARE, parking piscine. Co-voiturage : 3 €	9 km 240 m	09 h 00	Pierre
Lundi 18 FEV	Le tour du MENDIBIL (par le Dolmen de SUROAUNDI) Départ du Col d'URBIA après ZUGARRAMURDI (Espagne) Co-voiturage : 3,5 €	9 km 240 m	09 h 00	Pierre
Lundi 25 FEV	Le Château d'ABADIA (par la Pointe SAINT-ANNE) Départ Hendaye parking camping ESKUALDUNA Co-voiturage : 4 € (avec autoroute)	8 km 180 m	09 h 00	Pierre

INFORMATIONS et CONSEILS : voir le Règlement Intérieur

Coordonnées des guides-animateurs : voir site euskalrando.org

Coordonnées EUSKALRANDO : euskalrando@gmail.com